



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 03.10.2016	Płatki jęczmienne na mleku Kanapeczki mieszane z warzywami Herbatka porzeczkowa bez cukru	Tradycyjny krupnik z kaszą jęczmienną Makaron penne z sosem bolognese ze świeżych pomidorów z bazylią, brokuł gotowany na parze Kompot owocowy	Świeżo wypiekany croissant Owoc Herbata jeżynowa bez cukru
Wtorek 04.10.2016	Płatki jaglane na mleku Kanapki z szyneczką drobiową z pomidorkiem i sałatką Herbatka owoce leśne bez cukru	Zupa kalafiorowa Pulpeciki indyczo- cielęce w sezamie, kasza pęczak, fasolka szparagowa gotowana na parze Kompot owocowy	Budy waniliowy Chrupki kukurydziane Herbata wiśniowa bez cukru
Środa 05.10.2016	Kasza manna na mleku Kanapeczki z polędwica sopocką z sałatką i rzodkiewką Herbatka żurawinowa bez cukru	Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z bazylią Pieczony kurczaczek, ziemniaczki gotowane, buraczki gotowane Kompot owocowy	Wafel ryżowy z miodem Owoc Herbatka rumiankowa bez cukru
Czwartek 06.10.2016	Makaron na mleku Kanapeczki z szynką z piersi z kurczaka, serkiem żółtym i pomidorkiem z kiełkami Herbatka owocowa bez cukru	Zupa warzywna Kluseczki leniwe z bułeczką tartą i masłem Owoc Kompot owocowy	Kanapeczka z szyneczką wiejską i ogórkiem Owoc Herbatka brzoskwiniowa bez cukru
Piątek 07.10.2016	Płatki kukurydziane na mleku Kanapki z pastą jajeczną z ogórkiem i papryczką ze szczypiorkiem Herbatka malinowa bez cukru	Zupa koperkowa Filet rybny pieczony w ziołach z masłem, ziemniaczki gotowane, surówka z marchewki i jabłuszka z oliwką Kompot owocowy	Domowa szarlotka z jabłkami i cynamonem Owoc Herbatka żurawinowa bez cukru

